

PERLY ZO SRÍ LANKY + joga a ayurvéda

15.1.– 30.1.2027 (16 DNÍ) CENA 2 050 EUR

Kúzelný cestovateľský zážitok, pamiatky sinhálskeho kráľovstva, jeep safari džungľou a pobyt na pláži s aktívnym oddychom a ayurvédou.

Vydajte sa s nami na cestu zelenou tropickou záhradou a vráťte sa z dovolenky plní sily, elánu a nezabudnuteľných zážitkov. Po krásnom poznávacom okruhu, ktorý bude úžasnou terapiou pre našu myseľ, si zrelaxujeme aj naše telo a dušu na panenských plážach v Bentote - Induruwe.

Možno prišiel čas niečo zmeniť vo svojom živote, túžite spoznať raj na zemi, nájsť si nových priateľov alebo len nemáte s kým cestovať. Práve preto neseďte doma, pobaľte sa a zažite nové tropické dobrodružstvo, kde môžete spoznať nových ľudí, nové kultúry, jedlo a popritom si dopriať relax pri Indickom oceáne. Spojenie aktívneho oddychu, ayurvédy a nádhornej prírody na exotickej Srí Lanke bude pre vás reštart to pravé.

1. deň

Privítanie na letisku vo Viedni a odlet

2. deň Colombo – jaskynné chrámy Dambulla

V ranných hodinách prílet do Colomba. Vydáme sa krížom cez sviežu prírodu trópov, cez sýtozelené ryžové polia, škoricové a ananásové plantáže do kultúrneho trojuholníka. Oddych na hoteli s bazénom. Podvečer nás čaká návšteva Dambully, jaskynného Buddhistického chrámu (UNESCO) s nádhernými sochami a stropnými maľbami. Nocľah v Dambulle

3. deň Polonnaruwa – jeep safari v NP HuruluEco

Prehliadka známeho mesta chrámov a palácov Polonnaruwy, bývalého druhého hlavného mesta Srí Lanky, ktoré vzniklo v 11. a 12. stor. a patrí od roku 1982 na zoznam svetového dedičstva UNESCO. Nájdeme tu ruiny kráľovského paláca, kráľovské kúpele, citadelu a vo svätyni Gal Vihara svetoznáme sochy Buddhu, vytesané do skál.

Popoludní sa na džípoch vyberieme do národného parku na safari. Divožijúce zvieratá v ich prirodzenom prostredí „ulovíme“ na naše kamery a fotoaparáty, ktoré budeme mať v pohotovosti. Nocľah v Dambulle

4. deň Sigiriya s kráľovským palácom na vrchole – ayurvédská záhrada korenia – hinduistický chrám Matale - Chrám Budhovho zubu Kandy

Skalný útvar **Levia Skala – Sigiriya** (UNESCO) s pozostatkami kráľovského paláca na vrchole je to najlákavejšie pre všetkých turistov prichádzajúcich na Srí Lanku. Pevnosť v oblakoch pochádza z 5. storočia a na ceste k vrcholu môžete vidieť úžasné fresky na

stenách starovekých jaskýň. Na úpätí hory sa nachádza komplex záhrad, vodných nádrží a fontán.

Ayurvédská záhrada – dozvieme sa ako sa pestuje škoric, vanilka či kakao, aj o tradičnej ayurvédskej medicíne. Masky a suveníry z exotického dreva sa vyrezávajú ručne a farbja sa prírodnými farbami. Používajú sa pri rituáloch a tradičných tancoch. Krátka **prehliadka drevoobrábačskej dielne**.

Hinduistické chrámy na Srí Lanku neoddeliteľne patria. Očarí nás aj farebnosť impozantného hinduistického chrámu v Matale, ktorý navštívime cestou do Kandy

Kandy – prehliadka okolia jazera, tržnice a Chrámu Buddhovho zubu. Kandy je miesto zaradené do zoznamu svetového dedičstva UNESCO a nachádza sa v malebnej hornatej oblasti Srí Lanky, obklopené prevažne čajovníkovými plantážami. Mesto patrí k najposvätejším miestam na Srí Lanke a bolo posledným hlavným mestom kráľov Sinhala.

Chráam Buddhovho zubu uchováva relikviu, je významným buddhistickým chrámom na Srí Lanke a prehliadka má mystickú atmosféru.

Nocľah v Kandy

5. deň Peradenia kráľovská botanická záhrada – múzeum drahokamov – vodopád Ramboda - vodopád GerandiElla

Kráľovská botanická záhrada Peradeniya - sa rozprestiera na pozemku s rozlohou 147 akrov. Botanickú záhradu začali budovať v roku 1374 ako odpočinkovú záhradu kráľov Gampoly a Kandy. V záhrade môžete vidieť viac ako 4000 druhov stromov, kvetov a rastlín a päť palmových ulíc, ktoré boli vysadené v roku 1905.

Návšteva múzea drahokamov. Dozviete sa o ťažbe drahokamov a polodrahokamov na Srí Lanke. Vedeli si ste, že na českých korunovačných klenotoch sú drahokamy zo Srí Lanky takisto ako slávny zařírový prsteň lady Diany? Prehliadka klenotníctva.

Na Srí lanke je cca 400 vodopádov a my navštívime krásny vodopád Ramboda a z diaľky si pozrieme GerandiElla. Nocľah v NuwaraEliya

6. deň Nuwara Eliya Malé Anglicko - čajová továreň – čajové plantáže – horská dedinkaElla - Nine ArchBridge - LittleAdam'speak

NuwaraEliya - nazývaná aj Malé Anglicko, patrí k najvyhládavanejších turistickým oblastiam Srí Lanky. Pestrosť prírody, horské doliny, vodopády, čajovníkové plantáže, Viktóriin park a anglický vplyv dáva tomuto miestu neopakovateľné čaro. Prehliadka mesta.

Odchod do horskej dedinky Ella.

Malebnou cestičkou cez čajové plantáže sa vydáme na krásnu nenáročnú prechádzku na Malú Adamovu Horu. Z vrcholu sa budeme kochať výhľadom na mohutnú horu Ella Rock a priesmyk Ella Gap. Pre adrenalinových nadšencov prelet na džungľou na Flying Ravana Mega Zipline.

NineArchesBridgetiež nazývaný aj Most na oblohe, je ukážkou a jedným z najlepších príkladov železničnej výstavby koloniálnej éry v krajine. Nocľah v Ella

7. deň Vodopád Ravana Falls – NP Udawalawe

Z Elly vyrazíme k vodopádu Ravana, pomenovanému podľa legendárneho kráľa Srí Lanky. Podľa legendy sa hovorí, že Ravana uniesol princeznú Sítu a ukryl ju v jaskyniach za vodopádom. Cestou do plážového hotela si nenecháme ujsť stanicu na záchranu slonov Elephant Transit Home a kŕmenie malých sloníčat v národnom parku Udawalawe. Presun do plážového hotela.

8.-15. deň Pobyť na pláži, joga a ayurvéda

Oddych na juhozápadných plážach v Bentote - Induruwe

16. deň Prílet do Viedne

Pobyť je vhodný pre páry, kamarátky, ale aj sólo cestovateľky a pokiaľ budete súhlasiť s doobsadením izby, za jednotku nemusíte doplácať. Pokiaľ ste tri kamarátky, tak máme v ponuke aj trojky izby s tromi plnohodnotnými posteľami. Pobytu sa môžu zúčastniť aj deti cca nad 10 rokov. Deti do 12 rokov majú zľavu 50% zo vstupného do pamiatok, iné zľavy sa na nich nevzťahujú.

Platba:

- záloha 50% pri prihlásení
- doplatok 45 dní pred odletom
- doplatok za jednotku izbu 380 EUR/pobyť
- zľava na osobu pri trojke izbe 50 EUR/pobyť

Cena zahŕňa:

- medzinárodnú letenku s odletom z Viedne (na palube teplé jedlo, alkoholické a nealkoholické nápoje, káva, čaj)
- letiskové a palivové poplatky
- ubytovanie v pekných hoteloch zodpovedajúcim 3* až 4* s polopenziou počas poznávacieho okruhu, niektoré s bazénom
- ubytovanie hotelového typu s bufetovými raňajkami v dvoch novovybudovaných vilách so spoločným súkromným bazénom - Narnia Garden Villa a Villa Maria počas plážového pobytu (vily sa nachádzajú 550m od pláže v tichom prostredí, bez hluku hlavnej cesty či vlakovej trate. Izby sú s výhľadom na krásnu tropickú prírodu v súkromnej záhrade)
- plážové osušky
- doprava tuk tukom na pláž a z pláže
- doprava tuk tukom na nákupy Aluthgama a okolie
- slovensky/česky hovoriaci zástupca CK SAFIR tours
- 1x príručná batožina do 7 kg + 1x batožina do podpalubia do 25 kg
- všetky prejazdy po ostrove privátnym klimatizovaným minibusom počas poznávacej časti

- transfer z letiska a na letisko v Colombe
- balená voda v autobuse v cene (2fl na osobu a deň)
- varná kanvica, káva, čaj na izbách
- diaľničné a parkovné poplatky
- poistenie insolventnosti CK

Joga v cene:

- joga a čchi-kung počas poznávacieho okruhu (rozsah a časovanie bude upresnené na mieste)
- podložky na cvičenie a joga boxy počas plážového pobytu
- **cvičenie jogy v záhrade a pohybové aktivity v súkromnom bazéne** (rozsah a časovanie bude upresnené na mieste, dokonalé zharmonizovanie tela, mysle a duše)
- **jogové aktivity sú dobrovoľné a pobytu sa môžu zúčastniť aj necvičiaci účastníci, manželia a partneri**

Ayurvéda počas plážového pobytu v cene 2450 eur

- 4x celotelová ayurvédská masáž ABHYANGA 1,5 h
- 1x SHIRODHARA masáž, pri ktorej sa leje olej na tretie oko na čele
- sarongy pre ayurvédské procedúry
- uteráky a plachty na ayurvédské procedúry
- čerstvá ovocná šťava a ayurvédsky bylinkový čaj každý deň počas plážového pobytu, občerstvenie

Voliteľné na mieste:

a) vegetariánske ayurvédské večere na objednávku na mieste, pri min. 5 osôb cena 5 EUR/večera

b) vyšetrenie ayurvédskym lekárom vrátane masáže, akupunktúry, parnej sauny a bylinného čaju, stanovenie prevládajúcej dóše (Pitta, Kapha, Váta) 60 EUR

Cena nezahŕňa:

- vstupenky na pamiatky, jeepy, miestni sprievodcovia a bakšišné: **190€ platí sa na mieste**
- ostatnú stravu (absolvujeme v miestnych reštauráciách, cena cca 7-8 €)
- víza 50€
- súkromné cestovné a úrazové poistenie
- poistenie storna zájazdu (môžete si uzatvoriť v ktorejkoľvek komerčnej poisťovni)



